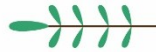


# Au menu cette semaine !

Semaine 45 : du 4 au 8 novembre 2024



## LUNDI 4 NOVEMBRE 2024

**ENTRÉE** ▶ Pâté au piment d'Espelette AB ; Sardines  
**PLAT** ▶ Raviolis de bœuf ; Raviolis « végétarien » AB ;  
**FROMAGE / DESSERT** ▶ Purée de fruits AB ; Biscuit AB



## MARDI 5 NOVEMBRE 2024

### Menu Italien végétarien

**ENTRÉE** ▶ Œufs durs AB mayonnaise ; Salade de pâtes AB au pesto Rosso ☺  
**PLAT** ▶ Pizza au fromage AB ; Salade transalpine ☺  
**FROMAGE / DESSERT** ▶ Fondant chocolat « végétal » ☺ ; Tiramisu ;  
Fruits de saison

## MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024

**ENTRÉE** ▶ Salade de champignons à la grecque ☺  
**PLAT** ▶ Sauté de bœuf AB ☺ aux carottes ; Tortillas poivrons et oignons AB  
☺ ; Légumes à la Parisienne ☺  
**FROMAGE / DESSERT** ▶ Fromage à la coupe AB ; Fruits de saison

## JEUDI 7 NOVEMBRE 2024

**ENTRÉE** ▶ Jambon blanc et cornichons ; Surimi  
**PLAT** ▶ Filet de poisson meunière ; Boulette « végétarienne » Thai ;  
Sauce Curry coco ☺ ; Riz AB  
**FROMAGE / DESSERT** ▶ Yaourts aux fruits AB ; Coupelle de fruits



## VENDREDI 8 NOVEMBRE 2024

**ENTRÉE** ▶ Salade de légumineuse ☺ ; Salade de lentilles au lait de coco ☺  
**PLAT** ▶ Cordon bleu de dinde ; Pané au fromage « végétarien » ;  
Petits pois carottes AB ☺  
**FROMAGE / DESSERT** ▶ Camembert AB ; Riz au lait AB ; Yaourt à la grecque AB

AB ▶ Issue de l'agriculture biologique | ☺ ▶ Production locale  
☺ ▶ Fabrication maison | AOP/AOC ▶ appellation d'origine protégée/ contrôlée  
IGP ▶ indication géographique protégée | R ▶ Label Rouge

