

# Au menu cette semaine !

Semaine 41 : du 7 au 11 octobre 2024



**LUNDI 7 OCTOBRE 2024**

**végétarien**



- ENTRÉE** ▶ Salade de pépinettes « végétarienne » vinaigrette aux fruits 🍽️ :  
Pamplemousse AB
- PLAT** ▶ Croque fromage : Pomme de terre rissolées
- FROMAGE / DESSERT** ▶ Vache qui rit AB : Compote AB pomme fraises



**MARDI 8 OCTOBRE 2024**

- ENTRÉE** ▶ Champignons frais au fromage blanc 🍽️ :  
Salade et bûchette de chèvre AB
- PLAT** ▶ Boulettes de bœuf AB : Cordon « végétarien » :  
Trio de céréales AB aux épices : Sauce Arrabiatta 🍽️
- FROMAGE / DESSERT** ▶ Yaourt brassé AB : Kiwi

**MERCREDI 9 OCTOBRE 2024**

- ENTRÉE** ▶ Cake emmental et tomates séchées 🍽️
- PLAT** ▶ Rôti de porc AB : Tortillas espagnole : Gratin de brocolis AB
- FROMAGE / DESSERT** ▶ Tomme à la coupe 🍽️ : Poires chocolat 🍽️

**JEUDI 10 OCTOBRE 2024**

- ENTRÉE** ▶ Pâté basque AB : Trio de crudités 🍽️
- PLAT** ▶ Escalope de dinde au paprika : Falafels sauce yaourt 🍽️ :  
Légumes campagnard
- FROMAGE / DESSERT** ▶ Gâteau basque AB : Fruits de saison



**VENDREDI 11 OCTOBRE 2024**

- ENTRÉE** ▶ Velouté de patate douce et épices cajun 🍽️
- PLAT** ▶ Merlu aux baies roses : Galettes « pakoras » indienne 🍽️ :  
Haricots blancs à la tomate AB 🍽️
- FROMAGE / DESSERT** ▶ Petits pots de glaces : Fruits de saison



- AB ▶ Issue de l'agriculture biologique | 📍 ▶ Production locale  
🍽️ ▶ Fabrication maison | AOP/AOC ▶ appellation d'origine protégée/ contrôlée  
IGP ▶ indication géographique protégée | 🔴 ▶ Label Rouge