

Au menu cette semaine !

Semaine 41 : du 7 au 11 octobre 2024



LUNDI 7 OCTOBRE 2024

végétarien



ENTRÉE ▶ Salade de pépinettes « végétarienne » vinaigrette aux fruits 🍽️

Pamplemousse AB

PLAT ▶ Croque fromage ; Pomme de terre rissolées

FROMAGE / DESSERT ▶ Vache qui rit AB ; Compote AB pomme fraises



MARDI 8 OCTOBRE 2024

ENTRÉE ▶ Champignons frais au fromage blanc 🍽️

Salade et bûchette de chèvre AB

PLAT ▶ Boulettes de bœuf AB ; Cordon « végétarien » ;

Trio de céréales AB aux épices ; Sauce Arrabiatta 🍽️

FROMAGE / DESSERT ▶ Yaourt brassé AB ; Kiwi

MERCREDI 9 OCTOBRE 2024

ENTRÉE ▶ Cake emmental et tomates séchées 🍽️

PLAT ▶ Rôti de porc AB ; Tortillas espagnole ; Gratin de brocolis AB

FROMAGE / DESSERT ▶ Tomme à la coupe 🍽️ ; Poires chocolat 🍽️

JEUDI 10 OCTOBRE 2024

ENTRÉE ▶ Pâté basque AB ; Trio de crudités 🍽️

PLAT ▶ Escalope de dinde au paprika ; Falafels sauce yaourt 🍽️ ;

Légumes campagnard

FROMAGE / DESSERT ▶ Gâteau basque AB ; Fruits de saison



VENDREDI 11 OCTOBRE 2024

ENTRÉE ▶ Velouté de patate douce et épices cajun 🍽️

PLAT ▶ Merlu aux baies roses ; Galettes « pakoras » indienne 🍽️ ;

Haricots blancs à la tomate AB 🍽️

FROMAGE / DESSERT ▶ Petits pots de glaces ; Fruits de saison



AB ▶ Issue de l'agriculture biologique | 📍 ▶ Production locale
🍽️ ▶ Fabrication maison | AOP/AOC ▶ appellation d'origine protégée/ contrôlée
IGP ▶ indication géographique protégée | 🔴 ▶ Label Rouge