

Au menu cette semaine !

Semaine 5 : du 30 janvier au 3 février 2023



LUNDI 30 JANVIER 2023

ENTRÉE ▶ Sardine

PLAT ▶ Émincé de poulet sauce normande ; Pâtes bio / Poêlée de légumes

FROMAGE / DESSERT ▶ Fromages ^{AB} ; Fruits de saison



MARDI 31 JANVIER 2023

ENTRÉE ▶ Œufs bio mayonnaise ^{AB} / Salade d'endives aux noix

PLAT ▶ Cari de carottes et butternut aux lentilles ; 4 céréales ^{AB}

FROMAGE / DESSERT ▶ Laitage ^{AB} ; Pâtisserie

MERCREDI 1 FÉVRIER 2023

ENTRÉE ▶ Concombre aux noisettes [☞]

PLAT ▶ Chili mexicain aux épices et haricots rouge ; Riz basmati ^{AB}

FROMAGE / DESSERT ▶ Fromage blanc sucrés [☞] ; Fruits de saison

JEUDI 2 FÉVRIER 2023

ENTRÉE ▶ Potage [☞] [☞]

PLAT ▶ Poisson sauce agrumes ; Blé aux légumes

FROMAGE / DESSERT ▶ Crêpes ; Coupelle fruits

VENDREDI 3 FÉVRIER 2023

ENTRÉE ▶ Feuilleté au fromage / Tarte aux légumes [☞] [☞]

PLAT ▶ Axoa de veau ; Pomme vapeur / Endives braisée au parmesan

FROMAGE / DESSERT ▶ Fromage ^{AB} ; Compote ^{AB}



^{AB} ▶ Issue de l'agriculture biologique | [☞] ▶ Production locale
[☞] ▶ Fabrication maison | ^{AOP/AOC} ▶ appellation d'origine protégée/ contrôlée
^{IGP} ▶ indication géographique protégée | ^{LR} ▶ Label Rouge

