

Au menu cette semaine !

SEMAINE : du 19 au 23 septembre 2022



LUNDI

ENTRÉE > concombre à la crème ou maquereau à la tomate

PLAT > Tajine de mouton aux citrons confit et fruits secs

Semoule bio et légumes du tajine

FROMAGE / DESSERT Liégeois / poire bio



MARDI

ENTRÉE > Pizza 3 fromages ou Quiche Lorraine

PLAT > Steak haché bio sauce Tartare

Frite et courgettes bio sautées

FROMAGE / DESSERT > Fromage bio / salade de fruits

MERCREDI

Menu Végé

ENTRÉE > Taboulé / radis beurre

PLAT > Lasagne de légumes / salade verte

FROMAGE / DESSERT > Fromages Bio / Fruits de saison

JEUDI

Menu Espagnol

ENTRÉE > Pastèque / Tortilla

PLAT > Paella

FROMAGE / DESSERT > Glace / Churros



VENDREDI

ENTRÉE > Mousse de canard / Rillettes

PLAT > Poissons meunière

Pâtes bio / carottes sautées aux épices

FROMAGE / DESSERT > Laitage bio / crumble pommes fraises

