

Au menu cette semaine !

SEMAINE 01 : du 03 au 07 janvier 2022



LUNDI 03 JANVIER (*Menu d'urgence*)

ENTRÉE > Sardine

PLAT > Raviolis

FROMAGE / DESSERT > Compote de fruits et biscuit



MARDI 04 JANVIER

ENTRÉE > Pomelos, sucre dose

PLAT > Cordon bleu, frites, carottes sautées au cumin

FROMAGE / DESSERT > Fromage et fruit de saison

MERCREDI 05 JANVIER (*Menu végétarien*)

ENTRÉE > Quiche de légumes

PLAT > Tortilla, salade verte vinaigrette framboise

FROMAGE / DESSERT > Fromage blanc sucré et fruit de saison

JEUDI 06 JANVIER

ENTRÉE > Charcuterie

PLAT > Filet de poisson Dieppoise, riz camarguais IGPpilaf aux légumes

FROMAGE / DESSERT > Galette des rois, fruit de saison



VENDREDI 07 JANVIER

ENTRÉE > Tourin à la tomate, salade à l'emmental et noix

PLAT > Tartiflette, salade verte

FROMAGE / DESSERT > fromage et fruit de saison



Au menu cette semaine !

SEMAINE 02 : du 10 au 14 janvier 2022



LUNDI 10 JANVIER



ENTRÉE > Macédoine, mayonnaise

PLAT > Sauté de porc IGP au caramel ou poisson sce citron, riz basmati aux petits pois

FROMAGE / DESSERT > Fromage bio et compote de fruits



MARDI 11 JANVIER

ENTRÉE > Feuilleté au fromage

PLAT > Steak haché sce aux poivres, cœur de blé pilaf, choux de Bruxelles

FROMAGE / DESSERT > Yaourt aromatisé, fruit de saison

MERCREDI 12 JANVIER

ENTRÉE > Avocat au thon

PLAT > Poisson pané, boulgour à la tomate

FROMAGE / DESSERT > Fromage bio et cookies maison

JEUDI 13 JANVIER (*Menu végétarien*)

ENTRÉE > Céleri rémoulade

PLAT > Hachis parmentier de légumes maison, salade verte

FROMAGE / DESSERT > Fromage bio et fruit de saison



VENDREDI 14 JANVIER

ENTRÉE > Potage maison, Betteraves normandes

PLAT > Merguez grillée, carottes sautées au cumin, pâtes

FROMAGE / DESSERT > Fruit de saison et pâtisserie



Au menu cette semaine !

SEMAINE 03 : du 17 au 21 janvier 2022



LUNDI 17 JANVIER

ENTRÉE > Pizza maison

PLAT > Sauté de poulet LR au curry, poêlée campagnarde

FROMAGE / DESSERT > Fromage, pâtisserie



MARDI 18 JANVIER

ENTRÉE > Salade d'endives aux noix

PLAT > Rôti de bœuf ail en chemise, pommes sautées, purée de céleri

FROMAGE / DESSERT > yaourt aromatisé et fruit de saison

MERCREDI 19 JANVIER (Menu végétarien)

ENTRÉE > Soufflé aux fromages

PLAT > Lasagnes de légumes, salade verte

FROMAGE / DESSERT > Fromage et muffin maison

JEUDI 20 JANVIER

ENTRÉE > Salade fromage et maïs, velouté de panais

PLAT > Sauté de veau bio Marengo, pommes vapeurs, haricots beurre

FROMAGE / DESSERT > Yaourt viennois et fruits de saison



VENDREDI 21 JANVIER

ENTRÉE > Œuf mayonnaise

PLAT > Filet de poisson, riz pilaf, poireaux à la crème

FROMAGE / DESSERT > Fromage et compote de fruit



Au menu cette semaine !

SEMAINE 04 : du 24 au 28 JANVIER



LUNDI 24 JANVIER

ENTRÉE > Duo de carottes et radis noir râpé
PLAT > Escalope de porc IGP ou poisson sce du gléré, riz pilaf
FROMAGE / DESSERT > Yaourt nature sucré et fruit de saison



MARDI 25 JANVIER (Menu végétarien)

ENTRÉE > Croisillon de fromage
PLAT > Carbonara de légumes, légumes frais ?? et pâtes
FROMAGE / DESSERT > Fromage et fruit au four

MERCREDI 26 JANVIER

ENTRÉE > Mousse de canard
PLAT > Poulet rôti à l'estragon, coeur de blé, chou romanesco
FROMAGE / DESSERT > Fromage et fruit de saison

JEUDI 27 JANVIER

ENTRÉE > Radis beurre, soupe de légumes
PLAT > Steak haché au bleu et pommes rissolées
FROMAGE / DESSERT > Fromage et pâtisserie maison



VENDREDI 28 JANVIER (menu Auvergnat)

ENTRÉE > Salade dés de fromage et croûtons
PLAT > Petit salé ou poisson, lentilles Du puy, purée de carottes
FROMAGE / DESSERT > Saint nectaire et tarte aux myrtilles



Au menu cette semaine !

SEMAINE 05 : du 31 janvier au 04 février 2022



LUNDI 31 JANVIER

ENTRÉE > Betteraves aux œufs

PLAT > Boulettes d'agneau sœ curry, semoule, beignets de légumes

FROMAGE / DESSERT > Fromage et Danette



MARDI 01 FÉVRIER (*Menu chinois*)

ENTRÉE > Nems, samosa

PLAT > Porc au caramel ou poisson, riz cantonais, poêlée chinoise

FROMAGE / DESSERT > Beignet ananas et fruit de saison

MERCREDI 02 FÉVRIER (*chandeleur*)

ENTRÉE > Salade César

PLAT > Lasagnes épinards, saumon et salade verte

FROMAGE / DESSERT > Yaourt aux fruits et crêpes

JEUDI 03 FÉVRIER (*Menu végétarien*)

ENTRÉE > Surimi mayonnaise

PLAT > Nuggets végétariens sœ tartare, frites

FROMAGE / DESSERT > Laitage, fruit de saison

VENDREDI 04 FÉVRIER

ENTRÉE > Salade de fenouil au saumon

PLAT > Spaghettis bolognaise, salade verte

FROMAGE / DESSERT > Fromage et compote de fruits



Au menu cette semaine !

SEMAINE 06 : du 07 au 11 février 2022



LUNDI 07 FÉVRIER (Menu végétarien)



ENTRÉE > Œuf mayonnaise

PLAT > Steak végétarien scc tomate, gratin de choux fleurs et pdt

FROMAGE / DESSERT > Yaourt aux fruits et Fruit de saison



MARDI 08 FEVRIER

ENTRÉE > Carottes rapées au cumin

PLAT > Sauté de bœuf, riz aux poivrons

FROMAGE / DESSERT > Fromage et pâtisserie

MERCREDI 09 FÉVRIER

ENTRÉE > Tarte aux poireaux maison

PLAT > Saucisse de Toulouse ou poisson, purée de panais

FROMAGE / DESSERT > Fromage blanc aux mendiants et fruit

JEUDI 10 FÉVRIER(Maghreb)

ENTRÉE > carottes Marocaine

PLAT > Tajine d'agneau aux citrons confits, semoule et légumes tajine

FROMAGE / DESSERT > fruits et desserts maghrebin



VENDREDI 11 FÉVRIER

ENTRÉE > Salade piémontaise

PLAT > Poisson sauce aneth, poêlée de légumes

FROMAGE / DESSERT > Fromage et biscuit bio

